

第二周食谱（3月8日—3月12日）

周一	中午	四喜丸子	土豆炖南瓜	鸡刨豆腐
周二	中午	牛肉炖柿子	辣子鸡丁	芹菜炒粉
周三	中午	红烧鸡块	辣白菜土豆片	香肠炒木耳
周四	中午	红烧肉土豆干	鱼香肉丝	尖椒干豆腐
周五	中午	炸鸡排	麻辣烫	渍菜粉